

BSF BIOSWING FRANCE



BOUGER EN CONTINU AU TRAVAIL

### CONSEIL DU SPECIALISTE:

Le siège de bureau est un outil de travail plus important que l'ordinateur. Il porte l'opérateur toute la journée. Un bon siège de travail est un outil qui permet d'activer les muscles du dos en continu et sans aucun effort, ni physique, ni intellectuel. Il soigne et libère le dos ankylosé, augmente la performance intellectuelle et le bien-être de manière significative: bouger en continu !  
Plus jamais mal au dos !



## Choisir et acheter son nouveau siège de travail en 2020

Prix à partir de 686-€

PPHTT & Hors transport



260Qi BSF



360Qi E BSF



360QiNS BSF



460QiNS BSF



560QiNS BSF



660QiNS BSF

Photos non contractuelles, entre autre au niveau des accoudoirs et piétements.

Acheter le bon siège de travail pour vous-même ou pour vos collaborateurs demande une bonne connaissance que très peu d'acheteurs maîtrisent! Pourquoi souffrent 80% des travailleurs-écran du mal de dos? Comprenez-vous la cause du mal de dos? Le siège de travail est-il la cause principale du mal de dos? Avez-vous les réponses?

Il est très important d'équiper vos bureaux de bons sièges: 90% des sièges de bureau actuellement vendus sur le marché sont de beaux sièges, mais sont ils des bons sièges? Trouvez la réponse à cette question avant de passer à l'acte de l'achat, et avant de mettre la productivité et la performance de votre entreprise en danger! Bien assis, vous travaillez mieux!

Pour comprendre ce que c'est un « bon » siège il faut comprendre le corps humain! Depuis la nuit des temps, il y a env. 21.000.000 d'années, l'être humain, a évolué d'un animal 'type primate' vers l'humain moderne qui se tient verticalement pourvu de grandes jambes et une colonne vertébrale verticale qui permettent de marcher tout au long de la journée et ainsi chercher sa nourriture. Depuis seulement 30 à 50 ans la majorité de l'humanité se trouve

assise, figée devant un écran sans bouger pour générer sa nourriture! La posture assise ou debout n'est pas en cause, car elle est tout à fait naturelle. Il n'y a pas de mauvaise posture, ni assise, ni debout à condition que le corps bouge en continu! Voilà le problème. Ce sont principalement les opérateurs "travailleurs écran" qui souffrent du mal du dos à cause de leur sédentarité journalière au travail. C'est le cas de 80% de la population tertiaire. Pour éviter le mal de dos il est important de bouger en continu pendant la journée de travail. Le mal de dos n'est ni plus ni moins que l'expression du manque de mouvement du corps humain. Pour éliminer cette douleur due à la sédentarité devant un écran (debout ou assis), il suffit d'activer les petit muscles du bas du dos au tour de la colonne vertébrale. Ces muscles profonds de votre corps ont besoin d'être activés sans cesse pour pouvoir se régénérer et porter votre poids sans problème. Un muscle qui ne bouge pas, s'atrophie et perd sa tonicité et sa force: le mal de dos s'installe! Sur un siège statique votre corps se retrouve ankylosé, figé, sans activité musculaire au niveau du dos et du bassin! Acheter un siège statique nuit à votre santé, même s'il est beau et cher! Vous achetez (dans le meilleur des cas, peut-être) bon marché, mais vous faites erreur grave!

**La seule solution pour éradiquer le mal du dos des travailleurs-écran est d'acheter des sièges**

**dynamiques, qui permettent d'imiter le mouvement de la marche à pied, au niveau de la colonne vertébrale et du bassin, dans la position assise confinée, devant un écran. Un siège dynamique permet d'activer en continu et sans effort les petits muscles profonds dorsaux.**

La technologie BIOSWING® visible dans le système d'assise 3D® monté sous l'assise, permet de dynamiser le bas du dos et le bassin dans la position assise. Les env. 7000 micro-mouvements par heure de l'assise 3D® activent les petits muscles du bas du dos et évitent ainsi le mal du dos des sédentaires. Depuis 37 ans BIOSWING® propose des sièges dynamiques, déjà +620.000 utilisateurs en Europe!

L'assise d'un siège dynamique n'a aucun contact direct avec le piétement. Ceci permet de bouger le corps assis, tout au long de la journée, comme en marchant. Le système d'assise 3D® BIOSWING® tient le corps « comme en apesanteur » contrôlée et procure un sentiment de liberté physique unique.

Productivité et Performance:  
Bouger au Travail !  
Micro-Sport en Entreprise.

Faites vous conseiller par un revendeur de la marque BIOSWING afin de choisir le bon siège pour vous et vos collaborateurs.

Siège ergonomique et dynamique spécial pour opérateurs "travailleurs écran" depuis 37 ans.