



Vainqueur incontesté :
Le système d'assise HAIDER BIOSWING

Avant-propos



Dix participants à l'étude en laboratoire et 40 participants à l'étude de terrain avaient pour mission de tester et d'évaluer cinq sièges selon des méthodes scientifiques. Ils devaient

comparer quatre sièges spécifiques dits « dynamiques », dont un BIOSWING, à un siège de référence. Les résultats de l'étude scientifique présentée dans le rapport BGIA 05/2008 sont unanimes : plus de la moitié des participants à l'étude sur le terrain qui s'est étalée sur une période de six mois, ont élu le siège de HAIDER BIOSWING comme leur « vainqueur personnel du test ». Il est donc logique que celui-ci occupe la première place. La dernière place est occupée par un siège au concept dynamique spécifique. La preuve qu'il y a toujours d'énormes différences dans ce secteur.

Eduard Haider
Directeur de HAIDER BIOSWING

Vainqueur incontesté

Lors du test de sièges BGIA, HAIDER BIOSWING tient la corde

En plus d'être un organisme d'assurance accidents légaux, la VBG, association préventive des accidents du travail à Hambourg, conseille notamment les entreprises dans l'organisation et le changement des postes de travail au bureau. En effet, aujourd'hui, déjà plus de 40 pour cent de toutes les personnes actives en Europe travaillent avec un ordinateur et la tendance ne fait qu'augmenter. Dans certains secteurs, comme le secteur financier, le pourcentage se situe même à près de 90 pour cent. Il n'est pas rare que le fait de travailler régulièrement et continuellement dans une position assise statique entraîne des tensions. C'est la raison pour laquelle le choix du siège de bureau a toute son importance. Dans ce contexte, la VBG, en collaboration avec le BGIA – Institut pour la protection du travail de l'assurance accidents légale allemande à Saint Augustin (pour plus d'informations sur la VBG et le BGIA, veuillez-vous reporter à l'encart à la page 2) et l'Institut TNO Work and Employment de Delft, aux Pays-Bas, a initié une étude ergonomique pour évaluer quatre sièges de bureau spécifiques dits dynamiques et les comparer

à un siège de bureau classique. Pour HAIDER BIOSWING, c'est la série 4 (anciennement Twist) qui a été utilisée pour l'étude. Ce siège de bureau dispose, en fonction des variantes d'équipement, d'accoudoirs et d'un dossier réglables en hauteur, d'un soutien de la nuque réglable individuellement, d'un réglage de l'inclinaison et de la profondeur de l'assise, ainsi que d'une surface d'assise réglable en hauteur progressivement.

Divers outils de sondage

L'évaluation subjective des sièges se fait au moyen de différents outils de sondage. Ainsi, pour chaque siège, les participants ont rempli des questionnaires composés d'une évaluation préliminaire, d'un rapport quotidien et d'une évaluation finale, ainsi que d'un questionnaire de clôture. Les résultats de l'étude de terrain sont présentés plus en détail aux pages suivantes. De plus amples détails du rapport BGIA 05/2008 relatifs aux tableaux et exposés présentés ici, comme le nom de tous les participants au test, sont disponibles sur le site www.dguv.de/bgia.

Les résultats en bref



De hautes attentes suscitées... et satisfaites

Déjà au cours de l'évaluation préliminaire, les 40 participants à l'étude de terrain ont attribué la meilleure note au siège BIOSWING rien qu'en le voyant dans le cadre d'une présentation neutre de tous les sièges. Cette première évaluation positive s'est confirmée lors de l'utilisation dans la pratique : Au cours de l'évaluation finale, il s'est avéré que le siège BIOSWING était le seul siège qui avait pu satisfaire les attentes qu'il suscitait mais aussi qu'il les dépassait.



La meilleure note à tous les résultats partiels

Le siège BIOSWING obtient non seulement la meilleure évaluation préliminaire de tous les sièges mais reçoit aussi la meilleure note dans tous les domaines après le test pratique effectué par les participants lors de l'étude de terrain, parfois même avec un écart considérable par rapport aux autres participants au test.



Vainqueur incontesté avec 168 points

Plus de la moitié des participants de l'étude de terrain ont élu le BIOSWING comme « vainqueur personnel du test ». Ainsi, HAIDER BIOSWING s'assure de loin sa place de vainqueur général avec 168 points lors de l'étude de terrain.

Évaluation préliminaire – Les attentes suscitées

25 participantes et 15 participants issus de quatre entreprises différentes des secteurs bancaire, des assurances, et des services ont pris part à l'étude de terrain. Ils ont été sélectionnés sur la base de différents critères ; ils devaient par exemple travailler à temps plein et avoir plusieurs années d'expérience à un poste de travail à écran ou de bureau. La taille et le poids des participants et participantes étaient tous deux

variables. Au début de l'étude de terrain, un événement de lancement était organisé dans chacune des quatre entreprises lors duquel les cinq sièges et leurs possibilités de réglage ont été présentés. Ensuite, les participants ont dû remettre une première évaluation des sièges sans les avoir touchés, et encore moins s'être assis dessus. Déjà à ce stade, les participants ont attribué la meilleure note au siège BIOSWING

(siège B). Ils ont évalué le confort du BIOSWING comme étant « bon » (1,7), de même que l'impact du siège sur la santé (2,1).

★ Lors de l'évaluation préliminaire, le BIOSWING a suscité, avec une note de 2,5, des attentes beaucoup plus élevées que le siège de référence (siège D) et a fait meilleure figure que les trois autres sièges de comparaison.

Questionnaire détaillé – Dynamique et mobilité

Les participants perçoivent « clairement » (2,1) la mobilité de la surface d'assise pour BIOSWING et la considèrent comme « bonne » (2,2). À la question

relative à la dynamique et la mobilité en général, le siège obtient aussi de loin les meilleures notes.

★ Dans le groupe de questions relatives à la « dynamique », le siège BIOSWING obtient de meilleures notes que les sièges de comparaison et que le siège de référence pour toutes les questions.

Dynamique	Code	Siège A	Siège B	Siège C	Siège E	Siège D	Degré des réponses de - à
A quel point avez-vous perçu la mobilité de l'assise ?	E.F7	2,6 ▲	2,1 ▲	2,6 ▲	2,5 ▲	3,4	1 très fort – 4 pas du tout
A quel point avez-vous apprécié la mobilité de l'assise ?	E.F8	3,2 ▲	2,2 ▲	3,7 ~	3,6 ~	3,7	1 très bonne – 6 très mauvaise
A quel point avez-vous apprécié la dynamique et la mobilité de l'assise dans l'ensemble ?	E.F24	2,8 ▲	2,0 ▲	3,8 ▼	3,2 ~	3,4	1 très bonne – 6 très mauvaise
A quel point la dynamique du siège a-t-elle influencé l'exercice de votre activité.	E.F25	2,6 ▲	2,2 ▲	3,2 ▼	2,9 ~	2,8	1 très positive – 5 très négative

L'étude de terrain en pratique – L'évaluation « dans l'ensemble »

Les participants indiquent qu'ils souhaiteraient « volontiers » (1,9) avoir ce siège comme siège de bureau et que le siège BIOSWING leur plaît même encore « plus » (2,3) qu'au premier jour.

★ Bien que le BIOSWING ait déjà suscité de grandes attentes lors de l'évaluation préliminaire, c'est le seul siège qui a

non seulement répondu à ces attentes lors de l'utilisation pratique mais qui a aussi pu les dépasser.

Dans l'ensemble	Code	Siège A	Siège B	Siège C	Siège E	Siège D	Degré des réponses de - à
Comment jugez-vous le confort de ce siège ?	E.F29	2,5 ▲	1,7 ▲	4,0 ▼	3,3 ~	3,3	1 très bon – 6 très mauvais
Comment vous sentez-vous sur ce siège ?	E.F30	2,3 ~	1,8 ▲	3,4 ▼	3,0 ▼	2,6	1 très sûr – 6 pas du tout sûr
Ce siège de bureau favorise-t-il votre bien-être physique ?	E.F31	1,8 ~	1,3 ▲	2,5 ▼	2,3 ~	2,2	1 oui – 3 pas du tout
Quel serait l'impact de ce siège de bureau sur votre rendement au travail ?	E.F32	2,7 ▲	2,5 ▲	3,4 ▼	2,9 ~	2,9	1 très positif – 5 très négatif
Quel serait l'impact de ce siège de bureau sur votre santé ?	E.F33	2,5 ▲	2,1 ▲	3,5 ▼	3,0 ~	2,8	1 très positif – 5 très négatif
A quel point aimeriez-vous avoir ce siège comme siège de bureau ?	E.F35	3,1 ~	1,9 ▲	4,8 ▼	3,8 ~	3,7	1 avec plaisir – 6 pas du tout
Par rapport au premier jour, appréciez-vous davantage ce siège ?	E.F36	3,1 ~	2,3 ▲	4,0 ▼	3,6 ~	3,3	1 beaucoup mieux – 6 beaucoup moins
Gêne (le soir – le matin)	F2-13 T1-5	1,1 ~	1,1 ▲	1,2 ~	1,6 ~	1,2	1 aucune -2 légère – 3 moyenne – 4 forte

★ En comparaison à l'évaluation globale de l'évaluation préliminaire et de l'évaluation finale, seul un des sièges a pu présenter une amélioration significative : le BIOSWING.

En comparaison	Attentes	Expérience	Tendance	Degré des réponses de - à	
	Siège A	2,9	2,7	~	0,146
Comment jugeriez-vous ce siège dans l'ensemble ?	Siège B	2,5	1,8	▲	0,001
	Siège C	3,6	4,1	▼	0,010
	Siège D Ref	3,5	3,2	~	0,315
	Siège E	2,6	3,1	▼	0,009

Classement par points – HAIDER BIOSWING encore en tête

À l'issue des semaines de test, chacun des participants a établi son propre classement des sièges. La première place était attribuée au vainqueur per-

sonnel du test et la cinquième place au perdant désigné par les participants. Sur la base de ce classement, le nombre total de points a été calculé pour chaque

siège ; pour la première place, il y avait à chaque fois cinq points, pour la dernière place, un point. Le BIOSWING s'assure de loin sa place de vainqueur général avec 168 points lors de l'étude de terrain ! À noter que la dernière place (seulement 73 points) est également occupée par un siège activant les mouvements avec un concept particulier. Cela prouve que même dans le segment des sièges dynamiques, il y a d'énormes différences.

★ Plus de la moitié des participants à l'étude de terrain ont élu le BIOSWING comme leur « vainqueur personnel du test ».

Classement et points obtenus

	1.	2.	3.	4.	5.	Points	Rang
Siège A	5	19	9	3	2	136	2
Siège B	25	6	5	2	0	168	1
Siège C	2	1	7	9	20	73	5
Siège D	3	7	7	14	7	99	4
Siège E	4	11	9	7	8	113	3

En bref : la VBG et le BGIA

La VBG est l'une des grandes associations préventives des accidents du travail en Allemagne avec près de 580 000 sociétés-membres issues de plus de 100 secteurs différents et env. 7,8 millions d'employés assurés. Sa mission selon le code social allemand est de prévenir les accidents du travail, les maladies professionnelles et les dangers pour la santé occasionnés par le travail. Il doit aussi dispenser les premiers secours. En cas d'accident ou de maladie professionnelle,

la VBG est compétente en matière de rétablissement et de la capacité de participer à la vie active et la vie en société.

Recherche, contrôle et conseils

Le BGIA – Institut pour la protection du travail de l'assurance accidents légale en Allemagne, situé à Saint Augustin (Allemagne), est un institut de recherche et de contrôle des organismes d'assurance accidents légaux en Allemagne. Le BGIA soutient les organismes d'as-

surance accidents légaux en Allemagne et leurs institutions sur des points précis pour tout ce qui concerne les questions relatives aux sciences naturelles et à la technique dans le cadre de la protection du travail et de la santé, notamment par la recherche, le développement et l'étude, le contrôle de produits et d'échantillons, des mesures d'exploitation et des conseils. ainsi que la participation à la standardisation et la fixation de règles.

Le système BIOSWING unique au monde

Toujours en mouvement et toujours au bon rythme

Celui qui veut se faire une idée des systèmes d'assise de HAIDER BIOSWING, ne doit faire qu'une chose : s'asseoir. Car, malgré toutes les finesses techniques, le confort d'assise est souvent le critère décisif pour l'utilisateur. Et celui-ci est extrêmement élevé pour les sièges HAIDER BIOSWING, comme les participants de l'étude de terrain le confirment dans le rapport BGIA 05/2008 : plus de la moitié des participants ont élu le BIOSWING comme leur « vainqueur personnel du test ». Mais qu'est-ce qui distingue les sièges de HAIDER BIOSWING de la concurrence ? « Avant tout, ce système est unique au monde », explique l'inventeur et le directeur Eduard Haider. « Le principe repose sur une dissociation complète de la surface d'appui de la surface d'assise. La position de la surface d'assise est tellement stable que le corps est toujours en équilibre et peut donc toujours utiliser son propre rythme de vie. « Un autre avantage décisif du système est le fait qu'il utilise le potentiel énergé-



Le système BIOSWING

tique naturel de la personne assise en répondant à ses mouvements sous forme d'oscillations. Pour équilibrer ces oscillations, le corps réagit de manière intuitive par une activité musculaire. De cela naît une alternance entre les oscillations et les mouvements du corps – les muscles de la personne assise sont constamment sollicités et relâchés de manière involontaire. L'effet qui en

découle est un jeu d'équilibre entre les muscles. Haider explique : « Les systèmes d'assise HAIDER BIOSWING utilisent le principe selon lequel tout fonctionne parfaitement dans notre corps. Le système identifie les rythmes individuels de l'utilisateur et reflète l'énergie des mouvements de manière dynamique. Ces impulsions stimulent en même temps les muscles et leurs centres de commande dans le système nerveux. Ainsi, les signaux de commande sont constamment renvoyés aux muscles par le cerveau.

La productivité augmente

Avec le système BIOSWING, le rythme de vie naturel de l'homme est utilisé de manière simple et agréable. Le système permet également d'augmenter le bien-être et la productivité. Haider : « On ne pourrait pas faire plus simple : vous vous asseyez sur le BIOSWING et il fonctionne. »

Étude commune avec le Dr Eugen Rasev

Contexte scientifique et médical

Depuis 1991, le fondateur de la société Eduard Haider et le docteur Eugen Rasev mènent ensemble un travail de recherche et de développement dans le domaine des systèmes d'assise sains et des systèmes thérapeutiques. Dr Eugen Rasev est médecin spécialisé en médecine physique et rééducative. Il est également professeur externe, chargé



Dr. Eugen Rasev

de la chaire de physiothérapie et de rééducation de l'Université Charles de Prague. Il dirige l'Institut de rééducation neuro-orthopédique de la motricité et de thérapie analgésique de Schweinfurt. Les appareils d'entraînement et de thérapie développés dans le cadre de ces projets de recherche, le POSTUROMED et le PROPRIOMED, qui atteignent les muscles de posture intersegmentaires profonds, sont aujourd'hui utilisés dans 7 000 cabinets médicaux et cliniques de rééducation ainsi que dans le domaine du sport et du fitness. De nombreux sportifs de haut niveau optimisent leur capacité de réaction et de coordination avec HAIDER BIOSWING. Les expériences et découvertes scientifiques faites avec le POSTUROMED et le PROPRIOMED sont utilisées pour optimiser les systèmes d'assise HAIDER BIOSWING.

MENTIONS LÉGALES

Éditeur :

HAIDER BIOSWING Gesundheitssitz- und Therapiesysteme GmbH
Dechantseer Str. 4
95704 Pullenreuth
Tél. +49 (9234) 9922 - 0
Fax +49 (9234) 9922 - 66
E-mail: koen.deprez@bioswing.fr
N° de société
HRB 838 Weiden

Directeur : Eduard Haider
Responsable du contenu : Markus Haider, Directeur Marketing et Ventes

Date de parution :
lundi 20 octobre 2008

Rédaction : Bene Kom, Meerbusch
Dirk Rehberg, Sylvia Berndt, Benjamin Jochum, Rita Viehl (mise en page)